



Meny för skola och förskola

Lokala avvikelser kan förekomma gällande maträtter och tillbehör

Vecka 45

Måndag 4 nov	Fisk med crème bonjourtäcke, potatis Tomatsoppa
Tisdag 5 nov	Kycklingsås med basilika/soltorkade tomater, pasta Asiatisk bönboll, sweet chili, cous cous
Onsdag 6 nov	Köttfärssoppa Tex Mex Krämig grön lasagne
Torsdag 7 nov	Kycklingpannbiff, dragonsås, stekt potatis Belugabolognese, pasta, ketchup
Fredag 8 nov	Chili con carne, gräddfil, ris Grönsaksbiff crispy chili, gräddfil, ris

Vecka 46

Måndag 11 nov	Nytt recept Kycklingwok, äggnudlar, kökets dressing Frestelse med sojafärs
Tisdag 12 nov	Ugnsstekt lax med citrussås, potatis Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing, kokt potatis
Onsdag 13 nov	Köttgryta med tomat och sambal, potatis Indisk sötpotatisgryta, potatis
Torsdag 14 nov	Köttfärssås, spagetti, ketchup Majsbiff, kall limesås, ris
Fredag 15 nov	Kycklingprinskorv, orientdressing, potatismos Tacopaj med sojafärs

Vecka 47

Måndag 18 nov *	Blodpudding, lingonsylt Tortellinigratäng med paprikasås
Tisdag 19 nov	Italiensk kyckling, bulgur Indisk Quorn-gryta, bulgur
Onsdag 20 nov	Fisk med sweetchilitäcke, potatis Risgrynsgrot
Torsdag 21 nov	Ny maträtt Köttfärsgrot med timjan och vitlök Röd linsoppa
Fredag 22 nov	Små Kycklingköttbullar, makaroner, ketchup Vegobullar, makaroner

Vecka 48

Måndag 25 nov	Krämig kycklingsås, pasta Lasagnette med sojafärs
Tisdag 26 nov	Guldaxfriletter, remouladsås, potatis Grekisk paj med salladsost
Onsdag 27 nov	Mustig köttfärssoppa Chili sin carne, ris
Torsdag 28 nov *	Wienerkorv, potatismos, ketchup Broccoli och potatisgratäng
Fredag 29 nov	Quornnuggets, sweetchili, ris Pastawok med sweetchili

LL = Del av maträtt som har lågt laktosinnehåll. Menyn är i övrigt laktosfri.

***** = Maträtten innehåller fläsk/blod/lever

Är du allergisk? Du kan alltid fråga oss om innehållet i maten.

Måltidsservice hemsida: www.pitea.se/maltider